KIDSCAPE
Help With Bullying

ماذا أفعل إذا تعرضت للتنمر

如果我受到了欺凌，该怎么办

আমাকে বুলিং করলে কি করব

Que faire si je suis victime de harcèlement?

Co zrobić, gdy ktoś się nade mną znęca?

Що робити, якщо наді мною знущаються

Are you experiencing bullying?

O que fazer se estiver sofrendo bullying

¿Qué hago si alguien me está acosando?

ਜੇ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ

Beth i'w wneud os ydw i'n cael fy mwlio

اگر مجھے ہراساں کیا جائے تو مجھے کیا کرنا چاہیے

Что делать, если меня травят

જો મારી સાથે ગુંડાગીરી કરવામાં આવી રહી હોય તો શું કરવું

Help is available in several languages.

Scan the QR code to see tips on how to deal with bullying in lots of languages.

Kidscape is a registered charity in England and Wales: 326864